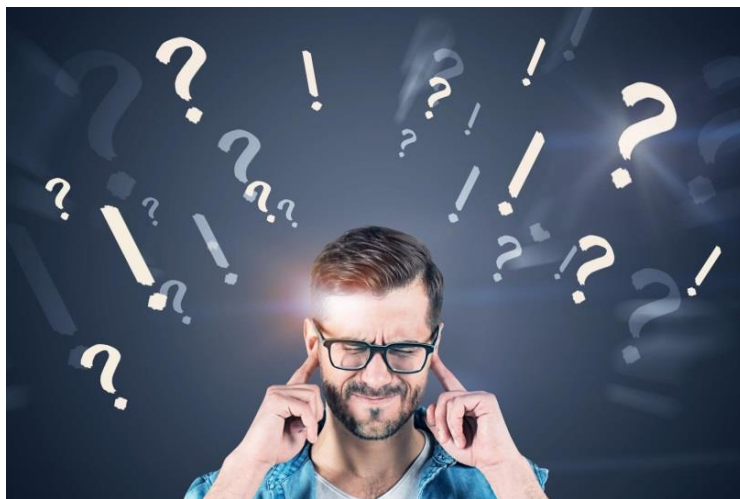


Vous n'en pouvez plus?



Répondez au stress de façon adéquate grâce au Nouveau code de la Programmation neuro-linguistique (PNL)

Objectifs

- Clarifier les intentions et les conséquences de vos responsabilités et de vos actions.
- Apprendre à prioriser votre activité journalière de façon réaliste, et à adapter votre «niveau d'exigence» au contexte.
- Intervenir dans vos domaines d'activité dans un état de haute performance, et non avec frustration ou énervement.
- Découvrir comment vous donner du feed-back quotidien, de manière à vous éviter de refaire les mêmes erreurs.
- Expérimenter les turbo-siestes afin de reprendre l'énergie et la vitalité en 15 minutes.
- Améliorer votre efficacité personnelle dans un contexte exigeant, en appliquant facilement ce que vous avez appris au cours.

Informations pratiques:



| | |
|---------------------------|---|
| Date Module 1: | 09-10-11.03.2020 |
| Date Module 2: | 28-29-30.04.2020 |
| Date Module 3: | 12-13-14.05.2020 |
| Durée: | 3 fois 3 soirs consécutifs, répartis sur 3 mois |
| Horaire: | de 17h30 à 21h00 |
| Langue: | Français |
| Public cible: | Ouvert à tous Maximum 20 participants |
| Lieu: | Chemin du Muveran 4 1012 Lausanne |
| Prix de lancement: | CHF 1'200.-- pour les particuliers CHF 1'560.-- pour les entreprises |

Formateurs:

Alessandro de Vita Zublena et Federica De Nardi sont certifiés directement par John Grinder (co-fondateur de la PNL) et Carmen Bostic St. Clair (co-créatrice du Nouveau code de la PNL) et membres de l'ITANLP (International Trainers Academy of Neuro-Linguistic Programming).

mycoaching
academy

Contactez-nous maintenant: www.mycoachingacademy.ch – Tél. 021 351 40 80