



Evitez le burnout en entreprise

mycoaching
academy

Information pratiques

Date:	à définir
Durée:	3 jours
Horaire:	de 9h00 à 17h00
Langue:	Français
Public cible:	Managers, Particuliers Maximum 20 participants
Prix de lancement en Résidentiel*:	CHF 1'500.-- Particulier CHF 1'950.-- Entreprise
En Entreprise:	Prix forfaitaire à la prestation

Formateurs:

Alessandro de Vita Zublena et Federica De Nardi



Détails & inscription en ligne:

www.mycoachingacademy.ch

Lieu de la formation en résidentiel*:

My Coaching Academy
Chemin du Muveran 4
CH - 1012 Lausanne
+41 21 351 40 80



Evitez le burnout en entreprise

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), dans la Onzième Révision de la Classification internationale des maladies (CIM-11), le burnout, ou épuisement professionnel, est considéré comme un phénomène lié au travail. Il n'est pas classé parmi les maladies.

Cependant il est beaucoup question de burnout aujourd'hui, il existe diverses grilles d'analyse décrivant 140 symptômes ou davantage, mais rares sont les méthodes opérantes pour repérer les signaux d'alarme, identifier le risque de burnout chez les collaborateurs et donner l'alarme à temps afin de le prévenir.

Dans ce cours, nous proposons des méthodes spécifiques, efficaces et efficaces qui permettront à chaque manager de déceler rapidement les difficultés éventuelles qu'un de ses collaborateurs peut traverser.

Objectifs

- Identifier et expliciter les signaux d'alarme des collaborateurs en danger de burnout
- Développer une communication verbale, para verbale et non verbale adéquate et personnalisée pour chaque collaborateur en risque de burnout
- Calibrer et repérer immédiatement, de façon informelle, les attitudes incohérentes des collaborateurs au travail
- Assumer adéquatement un rôle de "lanceur d'alerte"
- Proposer un plan d'action sur mesure à vos responsables hiérarchiques
- Structurer un feed-back constructif et honnête et le présenter au collaborateur afin de lui donner du choix et le faire adhérer.

Méthodes pédagogiques

Dans ce cours vous comprendrez ce qu'est le burnout. A travers des jeux de rôle filmés, vous allez apprendre et expérimenter des techniques simples et efficaces du Nouveau Code de la PNL qui vous permettront de savoir réellement s'il y a des risques de burnout dans votre équipe ou organisation, de mettre en place des mesures préventives, et établir une intervention spécifique, selon le besoin de chacun, soutenue par un plan d'action.