



# Parler en public

mycoaching  
academy

## Information pratiques

**Date:** à définir  
**Durée:** 3 jours  
**Horaire:** de 9h00 à 17h00  
**Langue:** Français  
**Public cible:** Ouvert au tous  
Maximum 20 participants

### **Prix de lancement en Résidentiel\*:**

CHF 1'050.-- Particulier

CHF 1'365.-- Entreprise

**En Enterprise:** Prix forfaitaire à la prestation

### **Formateurs:**

Alessandro de Vita Zublena et Federica De Nardi



### **Détails & inscription en ligne:**

[www.mycoachingacademy.ch](http://www.mycoachingacademy.ch)

### **Lieu de la formation en résidentiel\*:**

My Coaching Academy  
Chemin du Muveran 4  
CH - 1012 Lausanne  
+41 21 351 40 80



## **Parler en public**

De nos jours, parler en public est un requis indispensable pour établir sa présence et pour communiquer avec les autres.

La plupart du temps vous connaissez le contenu de votre présentation, mais il vous manque la capacité de le transmettre de façon que tout le monde puisse le comprendre et être touché positivement.

Le but de ce cours est de vous donner la possibilité d'exploiter pleinement vos ressources telles que votre voix, votre physiologie, l'utilisation des mots les plus appropriés, vos métaphores ainsi que votre histoire de vie, et d'apprendre des modèles spécifiques afin que les doutes, les incertitudes et les peurs disparaissent.

### **Objectifs**

- Concevoir une présentation structurée en clarifiant l'intention du message que vous désirez partager
- Lire les comportements de votre audience et établir une relation profonde avec eux
- Utiliser votre physiologie et votre voix pour créer votre propre style
- Développer la compétence d'utiliser un vocabulaire compréhensible et qui touche tout le monde
- Apprendre à rentrer dans un état de haute performance lors de votre présentation
- Instaurer un rituel automatique de feed-back par rapport à chaque présentation que vous faites afin d'incorporer immédiatement vos améliorations et assurer que lors de la prochaine présentation, vous n'allez pas produire les mêmes erreurs.

### **Méthodes pédagogiques**

Dans ce cours vous apprendrez des techniques du Nouveau Code de la PNL qui vous permettront d'acquérir confiance avec vous-même quand vous êtes face à un public. Vous allez développer naturellement votre style pour conquérir l'attention des personnes qui vous écoutent et véhiculer un message clair et précis. Vous allez apprendre à faire des présentations bien structurées, avec des étapes bien définies, sans apprendre par cœur ni lire vos textes ou les slides. A travers des jeux de rôles filmés, vous pourrez voir évoluer vos capacités et, de retour dans vos contextes, serez capable de les appliquer et exploiter de façon naturelle.