mycoaching academy

COVID-19 - GESTION DE CRISE

Formation accélérée conçue pour des professionnels de la santé en première ligne, des professionnels des ressources humaines ainsi que des managers en entreprise, en charge de la gestion de la continuité des activités.

Ce cours vous permettra d'acquérir les compétences les plus avancées en autohypnose et en auto-coaching.

«C'est votre réponse à un défi et non le défi qui détermine le résultat. Contrôler votre réaction à des situations imprévisibles vous met en position de pouvoir.» (John Grinder)

Depuis plus de 25 ans, nous accompagnons des individus et des organisations en situation de crise avec la programmation neuro-linguistique (PNL), et depuis 2003 avec le Nouveau code, une évolution naturelle de la PNL, développé par l'un de ses fondateurs, John Grinder, en collaboration avec Carmen Bostic St. Clair et ces dernières années avec Michael Carroll.

En cette période très particulière d'incertitudes et de perturbation de la vie quotidienne, provoquées par le COVID-19, notre expertise et notre savoir-faire sont en mesure d'accompagner efficacement des professionnels de la santé en première ligne, des professionnels des ressources humaines ainsi que des managers en entreprise, en charge de la gestion de la continuité des activités.

En nous fondant sur notre expérience, nous avons conçu ce cours de deux jours, où vous apprendrez à utiliser des «protocoles» orientés processus, solides, simples et efficaces. Ils vous permettront de faire face aux urgences et d'y répondre correctement en moins de trente minutes, dans n'importe quel contexte, tout en prenant soin de vous - plus précisément de votre état.

En transformant vos symptômes de stress en une connexion profonde avec votre corps, vous pourrez contrôler et mettre en œuvre des outils efficaces pour:

1. récupérer de votre fatigue et vous régénérer rapidement, afin d'éviter l'épuisement professionnel ;
2. transformer l'anxiété, la peur et la panique en efficacité et en productivité ;
3. maintenir l'attention et la concentration dans l'urgence, en prenant les bonnes décisions.

Le cours sera animé par Alessandro de Vita Zublena et Federica De Nardi, experts en coaching PNL et PNL Nouveau code, formateurs agréés Nouveau code par ses fondateurs, John Grinder et Carmen Bostic St.Clair. Alessandro de Vita Zublena et Federica De Nardi sont membres certifiés de l'ITA (International Trainers Academy) et travaillent en partenariat avec l'ITA, une organisation fondée par John Grinder, Carmen Bostic St Clair et Michael Carroll afin de maintenir et améliorer la qualité de la PNL proposée au public.

Contactez-nous dès maintenant: +41 21 351 40 80

https://mycoachingacademy.ch