

Formazione professionale certificata in Coaching

Sperimenta un modello di formazione unico e innovativo con la Programmazione Neuro Linguistica (PNL) e il Nuovo Codice della PNL.

La metodologia di modellamento più avanzata oggi sul mercato per il lavoro di cambiamento.

La tua missione è aiutare gli altri a raggiungere il loro obiettivo?

Cerchi qualcosa di nuovo, semplice, efficiente e innovativo?

Vorresti utilizzare questa metodologia durante le sessioni con i tuoi clienti?

E perché no, con te stesso?

Sei già un coach, vuoi distinguerti dalla massa e fare la differenza?

Cos'è il Coaching, la PNL, il Nuovo Codice della PNL e quali sono i loro legami?

Il coaching è uno dei fenomeni in più rapida crescita nel mondo degli affari. Il coaching è originariamente arrivato in Europa negli anni '80. All'epoca era una tendenza internazionale tipica degli Stati Uniti, oggi è diventata un'industria globale.

Il coaching significa creare scelte e responsabilizzare ciascuno ad assumersi la responsabilità del cambiamento. Il coach è lì per aiutare il cliente a chiarire la sua intenzione e per guidarlo nel suo percorso.

La Programmazione Neuro-Linguistica (PNL) è la scienza e l'arte per raggiungere l'eccellenza e alte prestazioni nel comportamento umano.

All'inizio degli anni '70, John Grinder, Richard Bandler e Frank Pucelik fecero scoperte specifiche sui processi interni utilizzati dalle persone che avevano le migliori prestazioni, a livello geniale. La loro capacità di codificare (cioè identificare e descrivere) i processi di persone estremamente talentuose come Virginia Satir, Frits Pearls e Milton Erickson e insegnare quei processi ad altri, ha contribuito a definire lo scopo della PNL.

A nostro avviso, coaching e PNL sono stati e rimangono collegati. In effetti, i migliori coach usano le loro abilità di PNL nelle loro pratiche quotidiane. Dagli inizi della PNL nel 1970, i protocolli si sono evoluti in uno dei migliori, se non il più efficace, modello di coaching.

Il Nuovo Codice è la naturale evoluzione del "Codice Classico" della PNL. È stato sviluppato da uno dei fondatori della PNL, John Grinder, in collaborazione con Carmen Bostic St. Clair, e negli ultimi anni con Michael Carroll, direttore della "NLP Academy" in Inghilterra.

John Grinder, è uno dei più grandi pensatori del nostro tempo. È autore di 14 libri su argomenti complessi che vanno dalla grammatica trasformazionale e terapia familiare alla sua creazione della Programmazione Neuro-Linguistica. Dal 1980, con Carmen Bostic St. Clair, esplora continuamente nuovi territori, aggiornando costantemente il suo lavoro, introducendo nuovi modelli di eccellenza e aggiornando in profondità i suoi primi lavori, sviluppati con Richard Bandler e Frank Pucelik.

Sembra che molte persone considerino la PNL solo uno strumento di coaching. In realtà, la PNL, in particolare il Nuovo Codice della PNL, è una metodologia ben definita, strutturata, indipendente ed efficiente. Il Nuovo Codice della PNL è veloce ed efficiente; è in prima linea nel cambiamento personale e consente risultati chiaramente quantificabili, sia per gli individui che per le organizzazioni.

Perché scegliere la nostra formazione certificata?

Non vuoi essere formato a teorie accademiche, dogmi, ricette fittizie o anche solo con libri di coaching e sentirti inadeguato nelle sessioni di coaching. Quello che vuoi è imparare i protocolli più innovativi oggi sul mercato nel coaching e nel cambiamento. Vuoi applicare ciò che impari direttamente su te stesso e sui tuoi clienti, con risultati rapidi, tangibili e duraturi.

John Grinder e Carmen Bostic St Clair, sono leader mondiali nel campo dello sviluppo personale e del coaching. Ed è nel coaching che l'applicazione delle loro tecniche ha davvero senso. Il Nuovo Codice della PNL fornisce al coach la metodologia necessaria per identificare, comprendere e modificare lo "stato interno" del cliente e quindi la sua prestazione.

Panoramica del programma

Questo programma offre ai partecipanti una metodologia basata sulla Programmazione Neuro-Linguistica (PNL) e le ultime scoperte in PNL, il Nuovo Codice di John Grinder, Carmen Bostic St. Clair e Michael Carroll.

Ricorda che tutto l'apprendimento nel contesto del coaching è sperimentale. L'importante è individuare ciò che funziona, e dare libertà e scelta ai clienti in contesti in cui solitamente non hanno scelta, o hanno solo scelte per loro non soddisfacenti. Questo programma offre quindi un approccio pragmatico, basato sull'esperienza e sulla pratica costante.

Il nostro obiettivo è formare una nuova generazione di coach che hanno scelto di imparare ad impegnarsi in una comunicazione precisa ed efficace tra i processi consci ed inconsci del cliente, e che, guidati dalla coerenza nell'applicazione e nei risultati e periodicamente supportati da nuovi strumenti generati dall'esperienza, sviluppino la flessibilità per utilizzare questa metodologia con leader, dirigenti, individui di tutte le età e atleti.

Cosa offriamo:

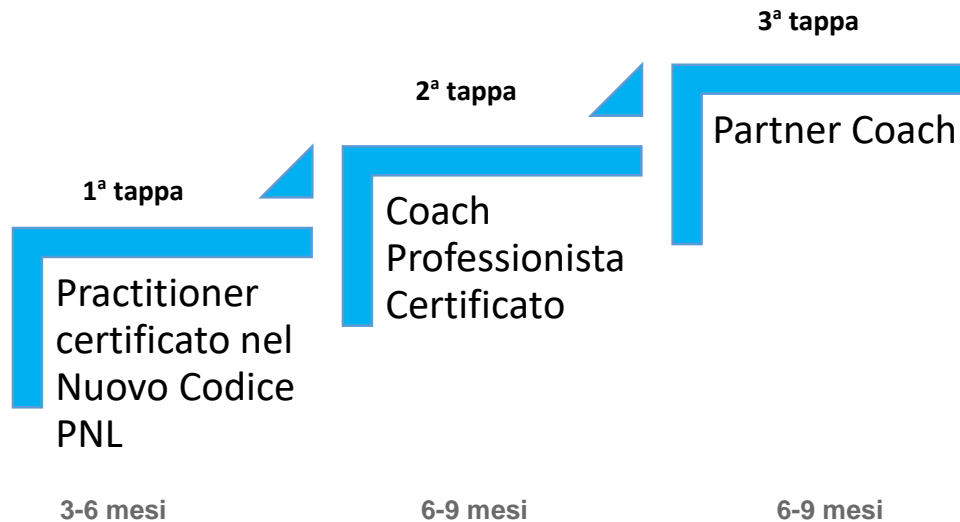
1. Più di 27 anni di esperienza nel coaching individuale e di team in Svizzera, Europa e America Latina, praticando la metodologia della PNL e del Nuovo Codice della PNL.
2. Oltre 45.000 ore di coaching aziendale (executive e business), coaching individuale (adulti, bambini e adolescenti) e coaching sportivo (individuale e di squadra).
3. Una metodologia basata sui "protocolli originali" della PNL, nonché l'ultima creazione della PNL, il Nuovo Codice.
4. Protocolli precisi e strutturati, orientati "processo" che lavorano in vari campi, basati su meccanismi che hanno una correlazione neurologica.
5. Un metodo di insegnamento induttivo, che enfatizza prima l'esperienza, e poi la comprensione cognitiva.
6. Imparare la distinzione tra "modellamento", come è stata originariamente creato e praticato nella PNL, e modellamento analitico.
7. Il "modellamento" di coach esperti, ed esperti in PNL, e nel Nuovo Codice della PNL dal vivo con i clienti, al fine di creare automatismi (abilità inconsce) per lo sviluppo personale e professionale del partecipante.
8. La capacità di apportare cambiamenti ai tuoi futuri clienti in contesti specifici, senza la necessità di indagare a fondo su quello che li affligge, sulla loro storia passata o il motivo per cui si sono rivolti a te.
9. Pratica costante e supervisione da parte di insegnanti certificati direttamente da John Grinder, Carmen Bostic St. Clair e Michael Carroll.
10. La possibilità, se selezionato, di far parte del gruppo di **Partner Coach** e di lavorare presso "my coaching partners SA" come partner o in franchising.

Qual è il programma?

Il programma che abbiamo progettato ha lo scopo di fornire scelte a coloro che decidono di esplorare la PNL e il Nuovo Codice della PNL, e scoprirne la sua semplicità, efficienza e versatilità.

Che tu voglia diventare un coach, che tu sia già un coach, o semplicemente che tu voglia aggiungere opzioni per raggiungere i tuoi obiettivi nella tua vita privata e professionale, troverai il programma su misura per te. Il programma si sviluppa in tre tappe indipendenti e interconnesse.

La prima dura da tre a sei mesi, la seconda e la terza possono durare ciascuna da sei a nove mesi.



Diventare un " Practitioner certificato nel Nuovo Codice della NLP " è la tappa fondamentale per tutti.

Puoi quindi decidere di fermarti qui, oppure continuare il viaggio e puntare alla carriera di "Coach Professionista certificato". Alla fine della 3ª tappa, avrai il certificato di "Partner Coach" e l'opzione di lavorare presso my coaching partners SA come partner o in franchising.

Quali sono i tuoi vantaggi tecnici?

1. Apprendi e metti in pratica i protocolli PNL originali e del Nuovo Codice della PNL, basati su meccanismi neurologicamente correlati.
2. Applica immediatamente degli strumenti sui tuoi clienti.
3. Sviluppa la flessibilità per utilizzare questa metodologia con popolazioni diverse: leader, dirigenti, atleti e individui di tutte le età.
4. Crea un'alleanza forte e profonda con l'inconscio dei tuoi clienti.
5. Impara un metodo di lavoro che non imponga le tue percezioni, credenze, valori e ti consenta di riprodurre risultati eccellenti.

Quali sono i tuoi vantaggi personali?

1. Crea, sviluppa e mantieni la tua attività nel tempo o lavora presso "my coaching partners SA" sia come partner sia in franchising.
2. Crea un'alleanza forte e profonda con il tuo inconscio.
3. Applica immediatamente gli strumenti su te stesso.
4. Ottieni la certificazione lavorando a tempo pieno.
5. Diventa un esperto nell'applicazione di questa scienza e nell'arte di aiutare gli altri a migliorare le loro prestazioni.

Criteri di ammissione

I partecipanti saranno selezionati sulla base di un questionario pre-corso e un colloquio con i formatori.

Facoltà

Alessandro de Vita Zublena è un trainer certificato e approvato nel Nuovo Codice della PNL, membro accreditato dell'International Trainers Academy of Neuro-Linguistic Programming (ITANLP). È uno psicologo, con oltre 27 anni di esperienza nel coaching.

Federica De Nardi è una trainer certificata e approvata nel Nuovo Codice della PNL, membro accreditato di ITANLP. Biologa specializzata in neuroscienze, ha acquisito una solida esperienza nel mondo degli affari.

A seconda del caso e del modulo, altri membri ITANLP potranno far parte della facoltà.

L'International Trainers Academy of Neuro-Linguistic Programming

ITANLP è stata fondata da John Grinder, Carmen Bostic St Clair e Michael Carroll.

La sua missione è migliorare continuamente la qualità della formazione in PNL offerta al pubblico, assicurando che gli stessi formatori membri abbiano ricevuto una formazione della massima qualità.

"John Grinder è desideroso di assicurarsi che le sue intenzioni, in qualità di co-creatore della PNL, siano mantenute e che l'integrità della PNL sia preservata in modo che le future generazioni di professionisti della PNL possano essere costruite su di essa." (<https://www.itanlp.com/>)

Siamo membri di ITANLP dal 2005 e siamo i rappresentanti della PNL e del Nuovo Codice della PNL in Svizzera.

Per ulteriori informazioni, visita il sito: <https://www.itanlp.com/>

In breve, 69 giorni di formazione, che includono:

Formazione residenziale:	256 giorni
Mentoring individuale in residenziale:	24 ore, rinnovabile
Modellamento in residenziale:	16 ore, rinnovabile
Auto-apprendimento:	62 ore (durata indicativa)
Mentoring individuale via Zoom:	10 ore
Mentoring di gruppo via Zoom:	20 ore
Coaching peer-to-peer:	50 ore
Coaching con clienti:	50 ore
Auto-coaching:	40 ore
Certificazione:	24 ore (3 giorni)

Certificati (i prezzi includono la certificazione) & Iscrizione:

Practitioner certificato nel Nuovo Codice PNL	CHF 6'125.-- (privati) CHF 7'800.-- (aziende)
Coach professionista certificato	CHF 9'750.-- (privati)
Partner Coach	CHF 10'375.-- (privati)

La registrazione, dopo l'ammissione, si effettua compilando il modulo disponibile sul sito di my coaching academy www.mycoachingacademy.ch. Il pagamento va fatto al momento della registrazione.

Sede

Chemin du Muveran 4, 1012 Lausanne – Svizzera Tel: +41 21 351 40 80

Mail: info@mycoachingacademy.ch Website: www.mycoachingacademy.ch

my coaching academy è una branca di my coaching partners SA, a Lausanne. Offre servizi di formazione specialistica basati sul codice classico e sul nuovo codice della programmazione neuro-linguistica (PNL).

[Descrizione dettagliata dei moduli](#)

Practitioner Certificato nel Nuovo Codice della PNL



Informazioni utili

Lingua: francese, inglese, italiano

Destinatari: aperto a tutti, su selezione (questionario pre-corso e colloquio con i formatori)

Orari: dalle 10:00 alle 18:00

Numero di partecipanti: 10 massimo su selezione

Durata: 9 giorni + 1 giorno di certificazione

Prezzo in residenziale*: 5'625.-- CHF (privati) | 7'300.-- CHF (aziende).

Prezzo certificazione: 500.-- CHF

Descrizione

Durante questa formazione, i partecipanti apprenderanno le basi dei protocolli originali della Programmazione Neuro-linguistica (PNL), nonché le basi del Nuovo Codice della PNL, che è la naturale evoluzione della PNL, sviluppato da uno dei fondatori John Grinder, in collaborazione con Carmen Bostic St. Clair e negli ultimi anni con Michael Carroll.

John Grinder e Richard Bandler si separarono alla fine degli anni '70. Dopo di che, John Grinder ha riconosciuto una serie di "difetti" nella loro codifica originale. Oltre a notare che diversi protocolli potevano essere ridimensionati e resi più eleganti, si rese conto che la quantità di informazioni raccolte (l'acquisizione verbale di processi interni, valori e credenze) nella codifica originale poneva diversi problemi:

1. costringeva il coach a interpretare il significato attraverso le proprie rappresentazioni interne;
2. il cliente doveva rivelare il contenuto di esperienze a volte profondamente private;
3. richiedeva molta attenzione conscia del cliente, poiché l'esperienza mostrava che i cambiamenti erano per lo più accettati o generati, e quindi eseguiti da processi inconsci.

L'uso di termini come conscio e inconscio è considerato metaforico nella PNL, in quanto una "mente" separata dal corpo non è una funzione neurologica tangibile (errore di Descartes). Questo può essere visto come un continuum di attenzione che va da ciò che si nota immediatamente a ciò che sfugge all'attenzione immediata. Possiamo pensare all'inconscio come al funzionamento totale dei sistemi autonomo ed endocrino, della chimica del corpo, del metabolismo, ecc. condotto con un "pilota automatico" e normalmente al di fuori della manipolazione cosciente.

Nel loro libro "Whispering in the Wind", Carmen Bostic St. Clair e John Grinder suggeriscono che imparare a creare una "partnership" con l'inconscio consente l'uso di sistemi di segnalazione "sì" e "no" (risentiti involontariamente attraverso cambiamenti fisiologici del corpo) per accedere a nuove scelte di risposta a circostanze difficili e imprevedibili.

John Grinder ha osservato che molte delle persone che lui e Richard Bandler avevano formato spesso lavoravano efficacemente con i clienti, ma mostravano poca capacità a lavorare su se stessi. La congruenza dei coach è un prerequisito per un lavoro di cambiamento di alta qualità, rispettoso ed efficace.

La principale differenza dal "Codice classico" è che il Nuovo codice della PNL opera molto di più con la parte inconscia della persona, specialmente attraverso giochi di alta prestazione (New Code Games) e "costruttori di stati". Porta a stati di rendimento elevato e induce cambiamenti generativi, profondi e duraturi. È un modo solido, semplice ed efficace per aiutare un cliente a creare un cambiamento generativo. La creazione spontanea da parte della persona di una risposta adeguata all'imprevisto è prova di cambiamento generativo. In altre parole, il cliente può generare comportamenti creativi che portano al successo, attraverso uno stato di alte prestazioni e senza mai aver bisogno di sapere quale comportamento specifico adotterà.

Piuttosto che cambiamenti nel comportamento, o nelle convinzioni e nei valori, i processi del Nuovo Codice mirano ad accedere a "stati" fisiologici di alta prestazione.

Credenze e comportamenti inefficaci non devono essere affrontati direttamente. Sono semplicemente gestiti dall'uso di stati ad alte prestazioni generati da giochi e attività del Nuovo codice.

I partecipanti saranno testati durante tutto il corso attraverso prove e giochi.

Durante la certificazione, i partecipanti sosterranno un esame pratico e saranno testati su come hanno assimilato e su come utilizzano i protocolli della PNL e del Nuovo codice della PNL.

Questo corso unico in Svizzera, composto da tre moduli di tre giorni ciascuno, ti offre una certificazione di Practitioner nel Nuovo Codice della PNL, firmata da **Alessandro de Vita Zublena** (insegnante certificato e approvato nel Nuovo Codice della PNL, membro accreditato di ITANLP), **Federica De Nardi** (insegnante certificata e approvata nel Nuovo Codice della PNL, membro accreditato di ITANLP), **John Grinder** (co-creatore di NLP e co-creatore del Nuovo Codice della PNL), **Carmen Bostic St. Clair** (co-creatrice del Nuovo Codice della PNL) e **Michael Carroll** (co-sviluppatore del Nuovo Codice della PNL).

Quali sono i tuoi vantaggi tecnici e personali?

1. Sperimenta l'innovazione di nuovi protocolli nel campo della PNL.
2. Scopri la potenza dei protocolli orientati al processo senza alcuna "indagine archeologica del passato", nel rispetto della privacy del cliente.
3. Impara il nuovo formato di cambiamento e capisci come applicarlo senza sforzo e in breve tempo.
4. Crea una "partnership" con il tuo inconscio e quello del cliente.
5. Usa i protocolli nel tuo campo personale o professionale.
6. Crea un cambiamento generativo nel cliente.
7. Accedi a "stati" fisiologici tramite l'uso di "stati ad alte prestazioni" generati da giochi e attività del Nuovo Codice.

Chi può partecipare a questo corso?

Chiunque voglia diventare un coach.

Life coach, Executive coach, Business coach, terapisti e professionisti della salute (psicologi e medici) che desiderano integrare il Nuovo Codice della PNL nelle loro pratiche quotidiane.

Insegnanti ed educatori che vogliono migliorare la loro arte, essere più efficaci, implementare nuove abilità e pratiche, al fine di aiutare gli studenti a svilupparsi in modo più efficace e vederli imparare di più.

Manager e leader aziendali che desiderano passare dalla gestione autocratica al coaching dei loro team, per consentire loro di avere più successo e per supportare i collaboratori nella transizione verso ruoli più difficili.

Cosa imparerai

MODULO 1 - Residenziale (24 ore):

L'origine della Programmazione Neuro-Linguistica e lo sviluppo del Nuovo Codice della PNL

- Cos'è la PNL?
- Storia della PNL
- Distinzione tra modellamento, applicazione e formazione in PNL
- Differenza tra il codice classico e il nuovo codice della PNL
- Il nuovo formato per il cambiamento
- Cos'è un modello?
- Cos'è uno schema?

Epistemologia PNL e livelli logici

- Come vengono create e mantenute le nostre esperienze, come sappiamo ciò che sappiamo: trasformazioni F1, primo accesso, trasformazioni F2, rappresentazioni linguistiche
- Capacità di riconoscere le trasformazioni di diversi punti di rappresentazione e il loro impatto sul processo mentale in diversi punti della rappresentazione
- Capacità di progettare interventi e comprendere la leva nella distinzione epistemologica
- Livelli e tipi logici, così come la nostra classificazione del mondo, secondo John Grinder e Carmen Bostic St. Clair

Principi fondamentali della PNL

Rapport

- Costruire e mantenere un rapporto di fiducia attraverso l'effetto specchio
- L'effetto specchio visivo e uditivo
- Mirroring visivo e uditivo
- Movimento "micro-muscolare" per un'influenza non verbale e un livello di relazione più profonda
- Allineamento, inclusa la manipolazione dei sistemi di rappresentazione
- Creare empatia con gli altri e con te stesso

Calibrazione

- Capacità di calibrare in ciascuno dei canali di input sensoriali: visivo, uditivo e cinestetico
- Capacità di distinguere tra segnali consci e inconsci nella comunicazione non verbale
- Calibrare il comportamento verbale e non verbale, affinando i sensi per rilevare e rispondere ai segnali inconsci degli altri

Sistemi rappresentazionali

- Capacità di rilevare il sistema di rappresentazione preferito nei movimenti oculari, predicati, qualità della voce
- Capacità di regolare rapidamente la tua comunicazione verbale e non verbale
- Sistemi sovrapposti per aiutare gli altri ad avere più scelta nel modo in cui vedono il mondo
- Identificazione e utilizzo di sequenze ordinate di sistemi di rappresentazione
- Modello di "sinestesia"
- Uso di submodalità per migliorare la chiarezza e la concentrazione
- Mappatura delle submodalità per la scelta comportamentale

Modelli linguistici

- Strumenti di comunicazione PNL per trasmettere il tuo messaggio, capire gli altri ed essere capito
- Differenziazione dei modelli nel modello Milton
- Utilizzo di modelli nel modello Milton
- Presupposizioni e il loro valore per dirigere l'attenzione

Competenza minima di metafora

- Mappatura isomorfica / omomorfica
- Metafore naturalistiche
- Metafore che utilizzano l'ancoraggio per specificare all'inconscio dei clienti gli elementi della metafora che corrispondono a elementi specifici del problema o della sfida presentata
- Metafore viventi

Tecniche di ancoraggio

- Possibilità di stabilire e riattivare ancore in ciascuno dei tre canali di ingresso principali
- Uso di ancore nel nuovo formato di cambiamento
- Ancora spaziale (cerchio dell'eccellenza)

Coaching peer-to-peer: 10 ore

Coaching con clienti: 10 ore

Auto-apprendimento: due video e tre letture da commentare

MODULO 3 - Residenziale (24 ore):

Principi fondamentali del Nuovo Codice della PNL

Catena dell'eccellenza

- Respirazione - Fisiologia - Stato - Prestazione
- Come usarla e quando usarla

Posizioni percettive multiple

- Il concetto di posizioni percettive
- Prima posizione di percezione, seconda posizione di percezione, terza posizione di percezione
- Riconoscere e utilizzare la percezione di sé, degli altri e dell'osservatore
- L'importanza della 3^a posizione "pulita".
- Come "prendere una certa distanza", valutare le prestazioni e scoprire nuove scelte.

Modelli di linguaggio

- Il "Pacchetto Verbale" per specificare cosa vuoi
- Inquadramento
- Le due domande specifiche per nomi (chi / cosa specificamente?) e verbi (come specificamente?)
- Parafrasi e parafrasi errate per chiarire l'allineamento della mappa mentale della persona
- Descrizione, interpretazione, valutazione

Modello di intenzione e conseguenze

- Disallineamento
- Allineamento

Coaching peer-to-peer: 10 ore

Coaching con clienti: 10 ore

Auto-apprendimento: tre video e tre letture da commentare

Mentoring individuale via Zoom: 1 ora

Mentoring di gruppo via Zoom: 2 ore

MODULO 3 - Residenziale (24 ore):

Segnali involontari per collaborare con il tuo inconscio

- Riquadraggio in n-fasi: aggiornamento del Nuovo Codice del riquadraggio in 6 fasi del Codice Classico
- Segnali involontari arbitrari
- Uso dei segnali involontari
- Il ruolo dell'inconscio nell'apprendimento e nel cambiamento
- Creazione di un canale di comunicazione con il tuo inconscio
- Calibrazione e lavoro con i segnali involontari dell'inconscio degli altri
- Lavoro con "l'intenzione inconscia", calibrando e lavorando con i segnali involontari dell'inconscio
- Riconoscimento e sfruttamento dei segnali SOS (segnale spontaneo del corpo) per creare un'alleanza con il tuo inconscio
- Creazione di un filtro di protezione con il tuo inconscio
- Metodi per aiutare le persone che sono dissociate in modo cinestetico a sviluppare segnali

Scelta dello stato

- Approfondimento dello "stato del non sapere nulla" (Know nothing State) e il suo legame con le alte prestazioni
- Stato come mezzo per il cambiamento
- Avere accesso a stati di alta performance attraverso il formato del Nuovo Codice della PNL

Esercitazioni sul punto di innesco (scatenante)

- Utilizzazione dei punti di innesco per creare scelte diverse (per esempio stati di alta prestazione o la terza posizione percettiva "pulita")

Giochi del Nuovo Codice

- Gioco dell'alfabeto
- Gioco della NASA
- Gioco dell'alfabeto con tocco fisico
- Gioco di "Croydon Ball"
- Gioco della Palla Svizzera

Costruttori di stato con il Nuovo Codice

- Respiro della vita
- Ritmo della vita
- Esercizi con la visione periferica
- Santuario
- Camminare con X e Y
- Autoapplicazione dei protocolli del Nuovo Codice

Coaching peer-to-peer: 10 ore

Coaching con clienti: 10 ore

Auto-apprendimento: fare tre video di una tipica sessione di coaching con tre diversi clienti e commentarli per iscritto. Una lettura da commentare.

Mentoring individuale via Zoom: 1 ora

Mentoring di gruppo via Zoom: 2 ore con condivisione e feedback di video di autoapprendimento

Auto-coaching: 20 ore

In sintesi:

Formazione:	181 ore
In residenziale:	72 ore
Auto-apprendimento:	15 ore
Mentoring individuale via Zoom:	2 ore
Mentoring di gruppo via Zoom:	4 ore
Coaching peer-to-peer:	30 ore
Coaching con clienti:	30 ore
Auto-coaching:	20 ore
Certificazione:	8 ore (1 giorno)

3 Moduli di 3 giorni:

Date Modulo 1: 09-10-11 settembre 2021

Date Modulo 2: 07-08-09 ottobre 2021

Date Modulo 3: 11-12-13 novembre 2021

1 giorno di certificazione:

Certificazione: 22 novembre 2021

Coach Professionista Certificato

Informazioni utili

Lingua: francese, inglese, italiano

Destinatari: Coloro che sono in possesso del certificato di "Practitioner nel Nuovo Codice della PNL"

Orari: dalle 10:00 alle 18:00

Numero di partecipanti: 10 massimo su selezione

Durata: 14 giorni in residenziale + 1 giorno di certificazione

Prezzo in residenziale: 8,750.--CHF (privati)

Prezzo certificazione: 1,000.-- CHF

Prerequisito: avere almeno 100 ore di pratica di coaching con il Nuovo Codice della PNL

Descrizione

Come Practitioner certificato nel Nuovo Codice della PNL tramite ITANLP (International Trainers Academy of Neuro-Linguistic Programming), i partecipanti rafforzeranno le loro capacità di coaching con il nuovo codice, impareranno l'auto-coaching sistematico (auto-applicazione) così come i fondamenti della pratica di coaching.

Praticheranno applicando l'obiettivo del coach che è quello di suscitare, definire, perfezionare e facilitare la formulazione degli obiettivi e delle intenzioni del cliente. Tutto questo è contenuto in un processo che include la ricerca di legami, la creazione di una cornice e stimolare l'informazione, la messa in atto di piani d'azione, l'impegno e la perseveranza.

I partecipanti impareranno a proteggersi, a sviluppare una pratica equilibrata della loro attività quotidiana, nel rispetto del loro Business Plan e Business Model.

Tutti gli schemi e i sistemi nel Codice Classico e nel Nuovo Codice di PNL sono solo istruzioni per aiutare il futuro coach a decidere su cosa concentrarsi e per indirizzare la sua attenzione. I partecipanti impareranno ad avere una chiara rappresentazione dei protocolli da implementare nel lavoro di cambiamento (ad esempio una descrizione precisa del protocollo, le conseguenze dell'utilizzo di questo protocollo ed i criteri di selezione), vale a dire che saranno in grado di identificare le condizioni o contesti in cui la selezione e l'applicazione del protocollo è appropriata.

Al termine di questa seconda fase, i partecipanti potranno iniziare la loro carriera come coach indipendenti e passare alla terza fase.

La metodologia sarà assimilata dai partecipanti grazie al metodo induttivo e alla pratica costante.

Diversi campus di formazione residenziale consentiranno ai partecipanti di formarsi in un ambiente sicuro, dove le loro capacità saranno ampliate e le loro abilità migliorate.

Video e libri / articoli specialistici, obbligatori o consigliati, arricchiranno la conoscenza dei partecipanti, ai quali verrà chiesto di discuterli in gruppo.

Il mentoring individuale e di gruppo, tramite Zoom, mira a osservare la pratica dei partecipanti nel proprio campo attraverso video e fornire loro un feedback reale su ciò che stanno facendo veramente bene e su ciò che possono migliorare.

I partecipanti saranno testati per tutta la durata della formazione. I risultati faranno parte della valutazione finale.

La certificazione consiste in una prova scritta (4 ore) e una prova pratica, con valutazione diretta da due diverse sessioni di coaching.

La struttura di questo programma mira a creare fiducia, determinazione e capacità, in modo che i partecipanti possano avviare e mantenere un'attività di coaching.

Questo corso, unico in Svizzera, si compone di cinque moduli in totale, inclusi quattro moduli di tre giorni e un modulo di due giorni. Ti offre una certificazione di "Coach Professionista Certificato", firmata da **Alessandro de Vita Zublena** (insegnante certificato e approvato nel Nuovo Codice della PNL, membro accreditato di ITANLP) e **Federica De Nardi** (insegnante certificata e approvata in el Nuovo Codice della PNL, membro accreditato di ITANLP).

Il corso è stato anche sottoposto all'ITANLP per conoscenza.

my coaching partners SA è in procinto di ottenere certificazioni riconosciute dagli enti competenti nel settore della formazione del coaching, in Svizzera e a livello internazionale.

Quali sono i tuoi vantaggi tecnici e personali?

1. Rafforza le tue capacità di coaching con il nuovo codice della PNL
2. Impara i fondamenti del rapporto coach / cliente Grinder-Bostic
3. Organizza, esegui e termina una sessione di coaching in uno stato di alte prestazioni
4. Esplora i nuovi protocolli del Nuovo Codice e integrali durante una sessione
5. Impara a lavorare senza imporre le tue percezioni, credenze, valori e a riprodurre risultati eccellenti
6. Crea un'alleanza forte e profonda con il tuo inconscio e quello del cliente
7. Crea, sviluppa e mantieni un'attività di coaching

Chi può seguire questo corso?

- Chiunque abbia superato con successo la prima tappa, vale a dire il "Practitioner certificato nel Nuovo Codice della PNL" all'interno della nostra Academy
- Chiunque abbia ricevuto il "Practitioner certificato nel Nuovo Codice della PNL" da Michael Carroll, direttore della "NLP Academy" in Inghilterra.
- Chiunque abbia ricevuto la certificazione di "Practitioner certificato nel Nuovo Codice della PNL" da un Istituto riconosciuto dall'International Trainers Academy of Neuro-Linguistic Programming (ITANLP).

Cosa imparerai:

MODULO 1 - Residenziale (24 ore):

I fondamenti del Coaching secondo Grinder-Bostic

- Stabilisci il rapporto con il tuo cliente
- Ruolo del coach
- Atteggiamento del coach
- Competenze richieste nel coaching
- Ruolo del coachee
- Le regole del gioco
- Stabilire limiti etici
- Evitare la dipendenza dai tuoi clienti

Coaching peer-to-peer: 10 ore

Auto-apprendimento: due video e 3 letture da commentare

Individual mentoring via Zoom: 2 ore

MODULO 2 – Residenziale (24 ore):

Organizza una tipica sessione di coaching

- Definizione degli obiettivi
- Gerarchia di segmentazione
- Validazione degli obiettivi
- Come stabilire un contratto
- Quando e come rifiutare un contratto
- Capacità di progettare un intervento
- Prendere appunti o meno
- Misurare risultati immediati con congruenza
- Compiti:
 - verifica dei risultati assegnando compiti al cliente
 - dare compiti specifici al cliente senza spiegarli
 - configurare un'attività isomorfa parallela
- Bilancio intermedio
- Come valutare i risultati ottenuti
- Quando e come terminare il coaching
- Come valutare i risultati e concludere contratti con privati e aziende
- Come trattare con le aziende, i loro specialisti delle risorse umane e i supervisori dei clienti quando si fissano gli obiettivi

Coaching peer-to-peer: 10 ore

Coaching con clienti: 10 ore

Auto-apprendimento: fare tre video di una tipica sessione di coaching con tre diversi clienti e commentarli. Una lettura da commentare.

Mentoring di gruppo via Zoom: 4 ore con condivisione e feedback di video di auto-apprendimento

MODULO 3 - Residenziale (24 ore):

Nuovo codice: esplorazione di nuovi protocolli e come integrarli durante una sessione di coaching professionale e / o private

- La distinzione tra "il primo e il secondo ordine di cambiamento"
- Presentazione del protocollo: descrizione, conseguenze dell'utilizzo del protocollo e criteri di selezione
- "Interruzione del pattern" inducendo stati modificati e proponendo suggerimenti
- "Evitare l'ascolto", come evitare di comprendere il contenuto e il significato della storia del cliente, conoscendo solo i processi delle esperienze di quel cliente
- "Dialoghi interni", come creare un compromesso con i propri discorsi interni e usarli come risorse.
- "IncurSIONe"
- "Modifica personale"
- "Il guaritore interiore"
- Processo verso il contenuto
- Mantenere il processo di coaching
- Cos'è l'imposizione del contenuto e come evitarlo?
- Come integrare giochi ad alte prestazioni del nuovo codice, "costruttori di stati" e lavorare con la mente inconscia del cliente durante la sessione di coaching

Coaching con clienti: 20 ore

Auto-apprendimento: 2 video e 5 letture da commentare.

Mentoring di gruppo via Zoom: 4 ore con condivisione e feedback di video di auto-apprendimento

MODULO 4 - Residenziale (24 ore):

Imposta la tua attività quotidiana

- Organizzazione della giornata: spazio tra le sedute e prendersi cura di sé
- Stima di ciò che può essere ottenuto in un numero limitato di sessioni
- Approccio di vendita e marketing
- Creazione di un business plan (BP)
- Creazione di un business model (BM)
- Identificazione e definizioni dei tuoi servizi e dei tuoi prezzi
- Come creare la tua Proposta di Vendita Unica (USP)

Auto-applicazione: creazione & presentazione di un business plan e di un business model e una lettura da commentare.

Mentoring di gruppo via Zoom: 4 ore

Mentoring individuale via Zoom: 2 ore

MODULO 5 - Residenziale (16 ore):

Auto-applicazione

- Come creare e darti possibilità di scelta nelle diverse aree della tua vita
- Crea la tua attività con il supporto del tuo inconscio
- Stabilire un'abitudine all'equilibrio tra lavoro e vita privata
- Inizia la danza con la tua mente inconscia
- Diventa il più grande supervisore di te stesso
- Crea un alleato con il tuo inconscio

Auto-coaching: 20 ore

Mentoring di gruppo via Zoom: 4 ore

Mentoring individuale via Zoom: 4 ore

Auto-apprendimento: fare un video di una sessione di auto-coaching e sei letture da commentare

In sintesi:

Formazione:	254 ore
In residenziale:	112 ore
Auto-applicazione:	40 ore
Mentoring individuale via Zoom:	8 ore
Mentoring di gruppo via Zoom:	16 ore
Coaching Peer-to-peer:	20 ore
Coaching con clienti:	30 ore
Auto-coaching:	20 ore
Certificazione:	8 ore (1 giorno)

5 moduli in totale di cui 4 moduli da 3 giorni e 1 modulo da 2 giorni:

Date Modulo 1: 22-23-24 settembre 2021

Date Modulo 2: 28-29-30 ottobre 2021

Date Modulo 3: 25-26-27 novembre 2021

Date Modulo 4: 09-10-11 dicembre 2021

Date Modulo 5: 13-14 gennaio 2022

1 giorno per la certificazione:

Data Certificazione: 24 gennaio 2022

[Descrizione dettagliata dei moduli](#)

Partner Coach

Informazioni utili

Lingua: francese, inglese, italiano

Destinatari: Coloro che sono in possesso dei certificati di "Practitioner nel Nuovo Codice della PNL" e "Coach professionista certificato"

Orario: dalle 10:00 alle 18:00

Numero di partecipanti: 10 massimo su selezione

Durata: 14 giorni in residenziale + 1 giorno di certificazione

Prezzo in residenziale*: 9'375.-- CHF (privati)

Prezzo certificazione: 1'000.-- CHF

Prerequisito: avere almeno 150 ore di pratica di coaching con i clienti.

Le nostre ambizioni

Oggi, le pressioni su tempo, risorse ed energia stanno crescendo senza controllo nei nostri ambienti di lavoro. Gli individui, sia professionalmente che privatamente, spesso si trovano incapaci di far fronte e mantenersi in buona salute. Crediamo che questa fonte di ansia non smetterà mai di crescere e il nostro mercato necessita di soluzioni di adattamento.

Nel complesso, il nostro mercato riflette la continua necessità di aumentare il potenziale umano e avere successo in ogni contesto. C'è un grande vuoto in questo mercato che crediamo di poter coprire con un gruppo coordinato di **Partner Coach**, altamente qualificati, talentuosi ed esperti, formati secondo la stessa metodologia, guidati dalla coerenza nell'applicazione e nei risultati, e periodicamente supportati da nuovi strumenti generati dall'esperienza.

Un **Partner Coach** sarà in grado di liberare il valore e il potenziale di un essere umano, un manager, un gruppo di manager o un'organizzazione grazie al Nuovo Codice della PNL e al nostro approccio unico di coaching.

Riteniamo che il nostro centro di formazione, presso la nostra sede di my coaching partner SA a Losanna, condividendo conoscenze, abilità, metodologie, nonché un'etica e una deontologia comune, apporti valore aggiunto alla rete svizzera di esperti.

Descrizione

I partecipanti che hanno completato con successo la prima e la seconda fase del programma, e che ora sono "Coach Professionista Certificato" con una buona padronanza del Nuovo codice della PNL, avranno la scelta alla fine di questa 3ª fase, se selezionati dalla facoltà, di lavorare come "**Partner Coach**" presso "my coaching partners SA" come partner o in franchising.

Quest'ultimo passaggio offrirà ai partecipanti la possibilità di prendere come modelli coach esperti ed esperti in PNL e nel Nuovo Codice della PNL, "dal vivo", con i clienti. I partecipanti saranno in grado di apprendere i protocolli avanzati del Nuovo Codice della PNL in vari campi di applicazione, e impegnarsi in coaching atipici (vedi sotto) con clienti o aziende o anche con i loro amici o familiari.

Inoltre, questa tappa è stata progettata in modo tale che il partecipante possa lavorare e guadagnare finanziariamente durante la formazione.

La certificazione consiste in un esame pratico durante tre sessioni di coaching, con i clienti e i loro commenti.

Questo corso, unico in Svizzera, si compone di quattro moduli in totale, inclusi tre moduli di due giorni e un modulo di tre giorni, oltre a 24 ore di mentoring individuale residenziale e 16 ore di modellamento.

Ti offre una certificazione di **"Partner Coach"**, firmata da **Alessandro de Vita Zublena** (fondatore e direttore di my coaching partners SA) e **Federica De Nardi** (Senior partner & director of my coaching academy).

Questo corso è stato sottoposto a ITANLP per conoscenza.

my coaching partners SA è in procinto di ottenere certificazioni riconosciute dagli enti competenti nel settore della formazione coaching, in Svizzera e a livello internazionale.

Quali sono in tuoi vantaggi tecnici e personali?

1. Se selezionato dalla facoltà, opportunità di lavorare e guadagnare durante la formazione.
2. Impara e applica il cuore della PNL, "modellamento", nel contesto del coaching così come in vari altri contesti interessanti.
3. Sviluppa la capacità di lavorare con clienti e aziende atipici, sempre orientati "processo".
4. Essere nel "flusso" utilizzando vari protocolli, creando e incorporando competenze inconse.
5. Diventa un esperto nell'applicare questa scienza a te stesso e nell'aiutare gli altri a migliorare le loro prestazioni.
6. Fai la differenza nel contesto in cui decidi di esercitarti divertendoti attraverso processi piacevoli e stimolanti.
7. Opportunità di lavorare in partnership con un'azienda riconosciuta, "my coaching partners SA", condividendo con essa conoscenze, abilità e risultati.

Chi può seguire questo corso?

Chiunque abbia superato con successo la seconda fase all'interno della nostra Academy, diventando Coach Professionista Certificato.

Cosa imparerai

MODULO 1 - Residenziale (16 ore):

Organizza una sessione di coaching atipica con i clienti che

- non sanno quali sono i propri obiettivi
- non sanno articolare i loro obiettivi e non riescono a descrivere ciò che vogliono
- parlano senza sosta e che non possono accettare il silenzio
- cambiano costantemente i propri obiettivi man mano che il lavoro procede

MODULO 2 - Residenziale (16 ore):

Organizza attività di coaching con le aziende che

- non sanno misurare gli obiettivi nel coaching
- vorrebbero indirizzare clienti che non hanno interesse ad entrare in un programma di coaching
- hanno avuto brutte esperienze con i coach
- non hanno budget stanziato per il coaching

MODULO 3 - Residenziale (16 ore):

Coaching con la tua famiglia e i tuoi amici

- Come lavorare con i tuoi genitori, amici e/o familiari
- Come impostare le regole del “gioco”
- Cosa e come fare quando le regole vengono infrante
- Come proteggersi ed evitare i ricatti

MODULO 4 - Residenziale (24 ore):

Competenze di livello avanzato del Nuovo codice della PNL

- Tecniche avanzate (protocolli) con l'inconscio
- Come identificare i segni inconsci del tuo cliente quando non puoi vederli e lui stesso non può identificarli
- Come trattare e negoziare con il “dialogo interno”
- Come trasformare i modelli del codice classico della PNL in strumenti del Nuovo codice
- Come invitare l'inconscio del cliente nella "danza"
- Uso di "punti trigger"
- Come passare dal coaching di un professionista al coaching di bambini nello stesso giorno
- Come integrare i giochi ad alte prestazioni del nuovo codice, "costruttori di stato" e lavorare con l'inconscio del cliente nella sessione di coaching
- Come creare e darti possibilità di scelta nella pratica quotidiana con i tuoi futuri clienti
- Se hai una scelta, come valutare le conseguenze della scelta che hai e come selezionare quella più etica che affermi di avere?
- Il formato di modellamento del nuovo codice NLP e la sua applicazione pratica in vari contesti

Mentoring individuale residenziale: 24 ore, rinnovabile

Modellamento in residenziale: 16 ore, rinnovabili

In sintesi:

Formazione: 120 ore

In residenziale: 72 ore

Mentoring individuale in residenziale: 24 ore minimo, rinnovabile al prezzo di 1'875.-- CHF

Modellamento in residenziale: 16 ore minimo, rinnovabile al prezzo di 1'250.-- CHF

Certificazione: 8 ore (1 giorno)